



ATELIER AUTOUR DU SUCRE :

allié ou ennemi ?

*Comprendre l'impact du sucre
sur la santé et apprendre
à faire les bons choix
au quotidien.*



VENDREDI 12 JUIN
9h30 - 11h30





**AU CENTRE SOCIAL
DU BRIANÇONNAIS**
35, rue Pasteur
05100 Briançon



Intervenante : Aude Escoffier
Naturopathe

Organisé par Valérie Bédelet,
référente famille au Centre Social du Briançonnais



 Atelier
gratuit sur inscription,
places limitées.



**RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS :**

Valérie Bédelet
0607389364

valerie.bedelet@ccbrianconnais.fr

Accompagner, échanger, grandir ensemble



PRÉPARER SA TROUSSE NATURELLE ESTIVALE

*Les basiques à prévoir
pour chaque sortie
et compatibles avec
les tous petits*



VENDREDI 5 JUIN
9h30 - 11h30





**AU CENTRE SOCIAL
DU BRIANÇONNAIS**
35, rue Pasteur
05100 Briançon



Intervenante : Aude Escoffier
Naturopathe

Organisé par Valérie Bédelet,
référente famille au Centre Social du Briançonnais



 Un temps d'échange
convivial pour les futurs
parents et les jeunes
enfants.
Gratuit – Sur inscription

 **RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS :**

Valérie Bédelet
0607389364

valerie.bedelet@ccbrianconnais.fr

BIEN VIVRE SA GROSSESSE

Les outils naturels
pour répondre aux
petits troubles
de la grossesse



VENDREDI 19 JUIN
9h30 - 11h30



AU CENTRE SOCIAL
DU BRIANÇONNAIS
35, rue Pasteur
05100 Briançon



Intervenante : Aude Escoffier
Naturopathe

Organisé par Valérie Bédelet,
référente famille au Centre Social du Briançonnais



Un temps d'échange
convivial pour les futurs
parents et les jeunes
enfants.
Gratuit - Sur inscription



RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS :

Valérie Bédelet
0607389364

valerie.bedelet@ccbrianconnais.fr



JOUER, EXPLORER ET SE RENCONTRER

LES P'TITES POUSSSES

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

Parents et enfants
de 0 à 6 ans
→ **entrée libre**
→ **ouvert à tous**
→ **gratuit**

Les lundis
De 9h30 à 11h30
Les jeudis
De 15h à 17h
📍 Cité administrative,
26 Av. du 159e RIA



www.cbrianconnais.fr

infos

Service/Relais Petite Enfance
04 92 44 06 31 | petiteenfance@cbrianconnais.fr



BÉNÉVOLES
nous avons besoin de vous

Aide aux devoirs
& Activité de loisirs

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Inscription à partir du
8 septembre sur rendez-vous
→ **gratuit sur inscription**

Primaires :

lundi | mardi | jeudi
De 16h30 à 18h15

Collégiens / Lycéens :

mardi | jeudi | vendredi
De 16h30 à 19h

Hors vacances scolaires

LE 35
CENTRE SOCIAL
INTERCOMMUNAL
BRIANÇONNAIS



04 92 21 25 76 - 06 07 38 93 64 (Valérie)
csi@ccbrianconnais.fr

35 Rue Pasteur - 05100 Briançon

 www.ccbrianconnais.fr


Hauts-Alpes
le département


la sécurité
sociale
Hauts-Alpes


ALLOCATIONS
FAMILIALES



UNE APRÈM POUR NOUS

Espace dédié aux adultes
où la convivialité et le partage
sont à l'honneur
→ **gratuit sur inscription**

Tous les lundis
De 14h à 16h
Hors vacances scolaires

Photo générée à l'aide de l'IA

35
RUE PASTEUR
CENTRE SOCIAL
INTERCOMMUNAL
BRIANÇONNAIS



04 92 21 25 76 - 06 07 38 93 64 (Valérie)
csi@ccbrianconnais.fr
35 Rue Pasteur - 05100 Briançon
www.ccbrianconnais.fr


Hautes-Alpes
le département


**la sécurité
sociale**
Hautes-Alpes


**ALLOCATIONS
FAMILIALES**



ATELIERS CUISINE

Cantine Partagée

Explorez, cuisinez, partagez !
Un atelier convivial suivi d'un
repas à partir de 12h30
→ ouvert à tous
→ gratuit sur inscription

Les jeudis
8 jan. | 5 fév. | 5 mars
2 avril | 7 mai | 11 juin
9h30 > 12h
Hors vacances scolaires